



---

Spa  
BY SAHRAI

---

maroc & Maroc

CINQ MŌNDES  
PARIS

---



**CINQ MÔNDES**  
PARIS

MENU DES SOINS  
TREATMENTS MENU



## RITUELS DU BAIN ® & SOINS DU CORPS *BATH RITUALS ® & BODY TREATMENTS*



### **GOMMAGE AROMATIQUE ENERGISANT AUX ÉPICES** ***ENERGIZING AROMATIC SCRUB***

20 min · 450 MAD

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et massages de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

*Enjoy a wonderful moment of well being with this ancestral ritual inspired by beauty recipes and treatments from the island of Java. With a fascinating earthy scent and a brilliant energizing recipe featuring zesty spices and sea salts, you'll awaken to a satin-smooth skin and a stimulating sense of energy.*

### **GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI** ***SUBLIME SCRUB WITH TAHITIAN MONOÏ***

20 min · 450 MAD

Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

*Drawing inspiration from the Polynesian Islands and perfectly suitable for the most sensitive skin, this traditional preparation of Monoï, made from infused Tiaré blossoms (Tahitian gardenias), raw sugar and ground coconut powder, will regenerate skin and awaken the soul.*

# MASSAGES DU CORPS

## BODY MASSAGES



Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procurera une évasion unique à travers le temps et l'espace. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes et les protocoles originaux Cinq Mondes.

*Invite your senses to discover the benefits of the finest massages inherited from ancient traditions around the world. Bali, India, the Orient... each sensory journey will provide you with a unique escape through time and space. Let yourself be carried away by intoxicating fragrances, enchanting textures, and the original protocols of Cinq Mondes.*



**MASSAGE BALINAIS DECONTRACTANT**  
**DEEP-RELAXING BALINESE MASSAGE**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

*Immerse in a world of tranquility with this ancestral massage Ritual from Bali that uses "Tropical Nuts Melting Body Balm". This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.*



**MASSAGE AYURVEDIQUE INDIEN TONIFIANT**  
**TONIFYING INDIAN AYURVEDIC MASSAGE**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

*Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this warm oil, toning massage inspired by time-honored Indian traditions. A succession of various energetic and warming rhythms releases tension and relaxes the muscles.*



**MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT**  
**RELAXING NORTH AFRICAN MASSAGE**

50 / 80 min · 1050 / 1400 MAD

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'Argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

*This massage, inspired by North African traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm Argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure well-being.*

**RITUEL SUBLIME DU BOLA**  
**SPÉCIAL FEMME ENCEINTE**  
**SUBLIME BOLA RITUAL**  
**SPECIAL MUM-TO-BE SPA TREATMENT**

50 min · 1050 MAD

Laissez-vous transporter par cette incroyable et unique expérience de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Grâce à des lissages doux adaptés aux femmes enceintes et à un massage spécifique au Bola (grelot sonore traditionnellement porté par les femmes enceintes en Indonésie), vous retrouverez un corps léger et détendu même pendant cette période de transformation.

*Let yourself be transported by this incredible and unique experience of letting-go especially designed for prenatal relaxation. Feel light and serene during this time of body transformation thanks to gentle smoothing movements and a special Bola massage (a chiming pendant traditionally worn by pregnant women in Indonesia).*



## **MASSAGE JAPONAIS DU CUIR CHEVELU**

### **JAPANESE SCALP MASSAGE**

20 min · 500 MAD

Inspiré de la technique AMMA japonaise relaxante, ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, de la nuque et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous êtes revitalisé, relaxé et apaisé (sans utilisation de produit).

*Drawing inspiration from the Japanese AMMA relaxation technique, this full treatment encompasses a massage of the facial reflex zones, the neck and head. This uniquely soothing massage will leave you feeling revitalized, relaxed and tension free (oil-free massage).*



## **MASSAGE DELASSANT DU DOS RELAXING BACK MASSAGE**

20 min · 500 MAD

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant. En insistant sur les muscles du dos, de la nuque et des omoplates, ce soin libère les tensions accumulées pour vous procurer un bien-être total.

*Discover the virtues of this deeply relaxing massage. By focusing on muscles of the back, nape, and shoulder blades, this treatment releases built-up tension providing a feeling of total well-being.*



## **MASSAGE DELASSANT DES JAMBES REVITALIZING LEG MASSAGE**

20 min · 500 MAD

Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

*A moment entirely dedicated to relieving tired and heavy legs. This toning and draining massage takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.*

## **MASSAGE ENERGETIQUE DES PIEDS ENERGETIC FOOT MASSAGE**

20 min · 500 MAD

Ce soin des pieds propose une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les pieds. Les différentes manœuvres pratiquées apportent énergie et équilibre à l'ensemble du corps.

*This foot treatment offers a unique and localized acupressure system to instantly relieve the feet. The different stretching movements provide energy and balance to the entire body.*

## SOINS & MASSAGES DU VISAGE *FACE TREATMENTS & MASSAGES*



Inspirés des traditions ancestrales de l'art du toucher unique du visage, les Soins-Massages du Visage Cinq Mondes allient technicité et détente absolue. Ils débutent chacun par un démaquillage, puis un nettoyage et une exfoliation du visage, suivi d'un masque et d'une hydratation choisis par votre praticienne selon vos besoins.

*Inspired by the world's time-honored beauty traditions, Cinq Mondes Facial Treatments and Massages combine technical expertise and absolute relaxation. Each treatment starts by removing makeup, then face cleansing and exfoliation, followed by a mask and moisturizing tailored to the needs of your skin.*



**SOIN-MASSAGE DU VISAGE ECLAT**  
**« RITUEL FLEURS DE BALI® »**  
**« BALI FLOWERS RITUAL® »**  
**RADIANCE FACIAL TREATMENT**  
20 min · 450 MAD

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of the tropical flowers in this «express radiance» treatment inspired by balinese beauty rituals and discover its beneficial effects of skin cleansing, well-being and beauty.*

**SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO »**  
**LIFTANT ET REPULPANT**  
**« KO BI DO » LIFTING AND PLUMPING**  
**FACIAL TREATMENT**  
50 min · 1200 MAD

Inspiré d'un rituel de beauté japonais ancestral, le soin rajeunissant « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, agit à travers des manoeuvres profondes sur l'ensemble du visage et du cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*Inspired by a time-honored Japanese beauty ritual, the rejuvenating «Ko Bi Do» treatment is a remarkable manual face lift using deep movements on the face and neck to restore toned, smoothed and plumped skin.*



**NOUVEAU NEW**  
**SOIN-MASSAGE DU VISAGE**  
**RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE «**  
**KO BI DO »**  
**«KO BI DO» SUPREME YOUTH**  
**FACIAL**  
**TREATMENT RITUAL**  
80 min · 1500 MAD

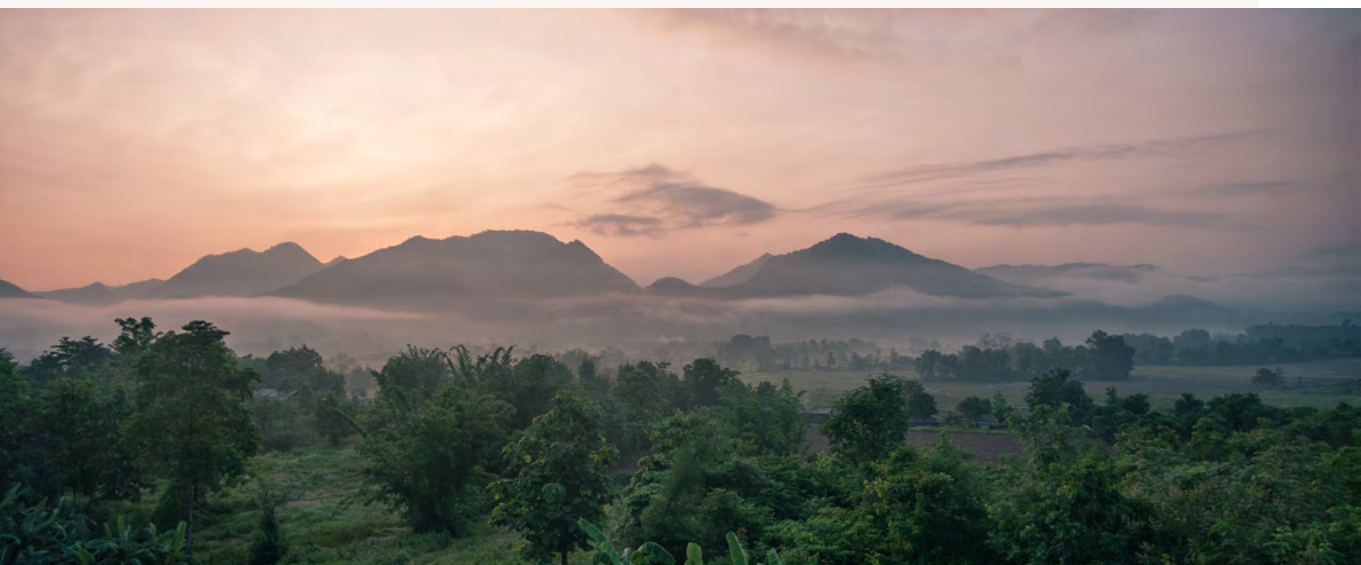
Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manoeuvres de la Dermapuncture : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manoeuvres liftantes et lissantes du « ridoki » (rouleau de jade), pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manoeuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

*This exceptional treatment combines the beneficial effects of pharmacopeias used in Cinq Mondes' skincare products chosen during the treatment with Dermapuncture movements: dermal kneading, facereflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the "jade ridoki" (roller), for a genuine natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its youth radiance.*



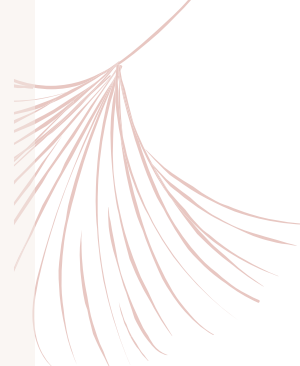
# RITUELS DE SOIN ® & BIEN-ÊTRE AU SPA

## TREATMENT RITUALS ® & WELL-BEING AT THE SPA



Vivez une expérience unique et mémorable, alliant beauté du corps, du visage et détente absolue ! Ces rituels vous permettent de profiter d'une succession de plusieurs soins aux parfums inoubliables.

*Live a unique and memorable experience, combining beauty of the body, face and absolute relaxation! These rituals allow you to enjoy a succession of several treatments with unforgettable scents.*



### SAHRAI DÉCOUVERTE SAHRAI DISCOVERY

1250 MAD

Gommage 20min + Massage ciblé 20min + Soins visage éclat 20min  
*Exfoliation 20min + Massage 20min + Radiance Facial treatment 20min*

### ÉVASION DU JOUR ESCAPE OF THE DAY

1900 MAD

Massage 50min + Soins visage Ko Bi Do 50min  
*Massage 50min + Ko Bi Do facial treatment 50min*

### LE BONHEUR SAHRAI SAHRAI PURE BLISS

2350 MAD

Gommage 20min + Massage 50min + Soins visage Ko Bi Do 50min  
*Exfoliation 20min + Massage 50min + Ko Bi Do facial treatment 50min*

### FÉLICITÉ À DEUX BLISS FOR TWO

3400 MAD

Gommage 20min + Massage 50min + Soins visage éclat 20min  
Coupe de champagne offerte au Jacuzzi privatisé  
*Exfoliation 20min + Massage 50min + Radiance facial treatment 20min  
Complimentary flute of champagne in a private jacuzzi*

### RELAXATION & GASTRONOMIE RELAXATION & GASTRONOMY

4300 MAD

Option LE BONHEUR SAHRAI + Jacuzzi privatisé + Déjeuner healthy  
*Option SAHRAI PURE BLISS + Private jacuzzi + Healthy lunch*





MENU DES SOINS  
TREATMENTS MENU



## HAMMAM ÉVASION ESCAPE HAMMAM

60 min · 950 MAD

Le gant Kessa associé à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre pour un gommage ultra-purifiant. Vient le savonnage avec le lait de douche Infusion d'Orange à la fleur d'Oranger. Un voyage au coeur des gestuelles traditionnelles marocaines.

*The Kessa glove combined with the generous exfoliating body balm Miel d'Ambre for an ultra-purifying scrub. Then comes a full body soaping using Infusion d'Orange with orange blossom extract. A sensual journey to the heart of traditional Moroccan techniques.*



## MASSAGE EVEIL DES SENS À LA BOUGIE CANDLE AWAKEN THE SENS MASSAGE

60 min · 950 MAD

Un soin-massage qui sublime le corps et détend l'esprit dans la chaleur apaisante de la bougie de massage Paillettes d'Ambre. Tout au long de ce cérémonial, Paillettes d'Ambre diffuse sa cire végétale aux senteurs épicées dans un cocon de chaleur douce qui enveloppe le creux des membres. Sous l'action de lissages et de mouvements circulaires, le corps et l'esprit se relaxent, les tensions sont dénouées et la peau accueille les actifs hydratants de l'ambre, cette cire végétale au parfum exquis.

*A massage treatment that sublimates the body and relaxes the mind in the soothing warmth of the Paillettes of Amber massage candle. Throughout this ceremony, the candle diffuses its vegetable wax with spicy scents in a cocoon of gentle warmth that envelops the hollow of the limbs. Under the action of smoothing and circular movements, the body and mind relax, tensions are released and the skin welcomes the moisturizing active ingredients of amber, this wax plant with an exquisite fragrance.*

## RITUEL TEKMIKA TEKMIDA RITUAL

60 min · 950 MAD

Les gestuelles inspirées de la véritable Tekmida marocaine pratiquée avec des serviettes chaudes vise à dénouer les tensions et rééquilibrer la circulation énergétique. Le soin débute par une exfoliation du visage et du corps avec Grains de Lumière et Miel d'Ambre, qui se poursuit par une nutrition intense avec Onguent d'Argan.

*The gestures inspired by the real Moroccan Tekmida practiced with hot towels aims to release tensions and rebalance the energy circulation. The treatment begins with an exfoliation of the face and body with Grains de Lumière and Miel d'Ambre, which continues with intense nutrition with Onguent d'Argan.*





## HAMMAM « LUMIÈRES SUR LE CORPS » **SIGNATURE HAMMAM**

120 min · 2200 MAD

Des gestuelles luxueuses, combinées à des soins marocMaroc coups de cœur, assurent un bien être indicible. Ce rituel Hammam complet sera suivi d'un massage cérémonial en cabine. Le corps est comblé, la peau est radiante, l'esprit est libre.

*Luxurious techniques, combined with marocMaroc favorite products, ensure absolute well-being. This complete Hammam ritual is followed by a ceremonial massage in the treatment room. The body is relaxed, the skin radiates and the spirit escapes.*

## TEMPS POUR SOI **INDULGENT HAMMAM**

90 min · 1300 MAD

Mélange sublime de gestes originels au déroulé très particulier, le Hammam Temps Pour Soi complète le Hammam Evasion d'un moment hydratation à la merveilleuse crème Roses de Sucre en cabine.

*A sublime blend of original gestures with a very particular process, the Indulgent Hammam completes the Escape Hammam adding to it a moment of hydration with the nourishing body cream "Roses de Sucre" in the treatment room.*





## RÉSERVATIONS

Pour votre confort, il est souhaitable de réserver vos séances en avance. Cela vous donnera l'opportunité de choisir avec nos conseillers les soins appropriés qui vous conviendront le mieux. L'accès au Hammam est interdit en dehors des soins. Les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être modifiés ni remplacés par le client. Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 6h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé. Des formules spécifiques sont étudiées à la demande pour les groupes.

### POUR RÉSERVER

Depuis votre chambre : 1501 ou 9

Depuis l'extérieur: Téléphone : +212 (0) 535 94 03 32

Courriel : [rdm@hotelsahrai.com](mailto:rdm@hotelsahrai.com)

Pour confirmer toutes réservations, un paiement en ligne de 50% bancaires vous sera demandé (clients non-résidents).

## BOOKING

*For your comfort, it is advisable to book your sessions in advance. This will give you the opportunity to choose with our specialists the appropriate treatment that will suit you best. Access to the Hammam is prohibited outside of treatments. The treatments offered in the packages cannot be modified or replaced by the client. Payment for treatment is made at the time of appointment. Any cancellation or schedule change not made 6 hours*

### TO BOOK :

*From your room: 1501 or 9*

*From outside: Telephone: +212 (0) 535 94 03 32*

*Email: [rdm@hotelsahrai.com](mailto:rdm@hotelsahrai.com)*

*To confirm all reservations, an online payment of 50% will be requested (non- residents). in advance will not give rise to reimbursement of the reserved treatment. Specific formulas are studied on request for groups.*



## SERÉNITÉ - *SERENITY*

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

*Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.*

## CONSEILS - *ADVICES*

Nous vous recommandons d'ôter vos bijoux pour les soins et de les ranger dans le coffre de votre chambre. Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ une heure avant l'heure du rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin. Nous vous remettons les accessoires (peignoir, serviettes...) nécessaires à vos soins..

*We recommend that you remove your jewelery for treatment and store it in the safe of your room. We advise gentlemen who have booked a facial to shave approximately one hour before the appointment time, in order to ensure the quality of the treatment. We will provide you with the accessories (bathrobes, towels, etc.) necessary for your treatments.*

## MASSAGES

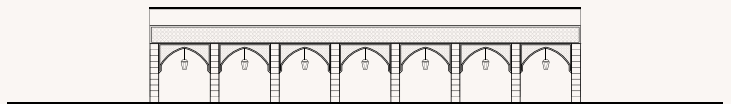
Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées.

*All our massages are non-medical and non-para-medical. These are well-being, aesthetic and non-therapeutic treatments. The term «massage» can also be used to express a body massage, carried out using different and varied techniques.*

## CARTE CADEAU SPA SAHRAI | *SPA SAHRAI GIFT CARD*

Vous avez la possibilité d'acheter des carte cadeaux en y mettant une valeur ou la prestation de votre choix.

*Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice*



# HOTEL SAHRAI

FEZ • MOROCCO